



Christa Kunze

KÜNST...  
...LERIN  
UND VERLAG

Tel.: 02361-49045927

Fax: 02361-49045929

EMAIL: [post@kunzeskunst.de](mailto:post@kunzeskunst.de)

ADRESSE

Rheinlandstrasse 7  
45665 Recklinghausen  
Mobil: 0171-2822824

## WELLNESS durch Entspannung - Kunst - Musik

und dabei auch noch in die Malerei eintauchen.  
Kurse für Privatpersonen und für Firmen, die Ihren Mitarbeitern mal etwas „Gutes“ tun wollen.

Informieren Sie sich über unser Kursangebot.

Erfolgreich und gut gelaunt kreativ.  
Haben Sie den Mut Farbe und Pinsel nach Lust und  
Laune einzusetzen!?  
Wir lassen uns durch gegenständliches und  
unserer Phantasie dazu anregen, Farben  
Und Formen individuell auszudrücken. Dabei ist  
nicht Leistung und Können wichtig, sondern  
Spaß und Entspannung.  
Wochenendkurse und Ferienkurse.

### **Betriebsausflug war gestern, Balance ist heute!**

Gönnen Sie ihren Mitarbeitern den Schlüssel zur Farbe und Entspannung.

### **FARBE WIRKT WUNDER !**

AUSDRUCKSMALEN tut der Seele gut und befreit sie von der Last des Alltags. Tauchen Sie ein, in die Welt der Farben und kommen Sie zu sich selbst. Das Bild entsteht spontan beim Malen.

### **Wie fühle ich mich heute ? Was bedrückt mich ?**

Aus dem hier und jetzt finden Sie Ihr Thema. Die inneren Bilder sind eng mit dem emotionalen Erleben verbunden. Sorgen, Spannungen, Hilflosigkeit, Unentschlossenheit machen uns oft krank.

All diese Empfindungen können beim Malen hervortreten und Sie können ihnen beim Malen entgegentreten, indem Sie sich der Herausforderung stellen.

### **Wie soll ich mein Problem lösen ? Was soll ich tun ?**

### **Wie kann ich meine Lage verbessern ?**

Bei all diesen Fragen bietet Ihnen das Ausdrucks-malen die Möglichkeit, Wege zu ihrem eigenen Ich zu entdecken.

Kreativ ohne Leistungsdruck und Konkurrenzkampf. Niemand muss malen können. Nur der Wille zum Experiment zählt, ist der da spüre ich auch schon bald die Veränderung in mir.

### **DAS PAPIER ALS SPIEGEL DEINER SEELE.**

Ihre Wünsche sind uns willkommen.

Die Seminare können auch in Ihren Räumlichkeiten durchgeführt werden.